

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор -
 ООО "Школьное питание"
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор "Детский сад"
 (И.О. Фамилия И.О. Фамилия)
 (ФИО руководителя)
 (подпись)

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 12.08.2024г. по 16.08.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.								Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли							
Пн, 12 августа 24															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	18,10	15,15	60,86	65,52	57,07	241,52	199,35	1 860,27	1 554,61	88,18	72,3	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,74	3,00	5,52	5,04	5,04	51,16	37,12	451,82	367,09	4,88	3,67	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	18,97	25,51	23,94	107,49	93,09	741,02	663,83	63,89	50,30	
Обед															
20/10	Салат из свежей капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91	
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,40	4,96	4,22	3,75	9,45	7,09	7,09	97,41	81,98	24,08	18,07	
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52	
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	26,79	179,30	151,72			
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43*	2,32	2,32	3,98	3,06	3,43	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
Полдник															
Ужин															
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	33,18	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	53,98	425,06	425,06	15,23	14,56	
ТТК-521н, соус ТТК-403к	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	9,94	47,46	47,46			
		152,36 руб. 120,97 руб.													
Итого стоимость питания в день															
Вт, 13 августа 24															
Завтрак															
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60	
Второй завтрак															
		180		3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	
		10,10		0,50	0,50			10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
		1 823,69		65,82	53,66	62,46	51,8	249,54	209,61	209,61	1 823,69	1 519,34	88,47	71,64	

07/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	18,37	27,05	19,95	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед													
124/04	Салат "Солнышко"	50	40	0,59	0,47	5,09	5,09	4,07	7,13	5,70	61,38	61,38	3,49	2,79
	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,74	7,20	8,17	8,17	7,03	6,54	4,82	130,67	130,67	38,92	29,36
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	144,53	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	88,48	28,07	23,75
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	79,92	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,80
698/04	Полдник	150	110	4,50	3,30	3,88	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	77,78	1,09	0,80
	Ужин													
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	21,12	20,45	17,62	17,62	16,98	76,05	68,98	547,29	547,29	7,23	7,20
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	4,12	3,49	21,54	18,23	166,30	166,30	3,93	3,93
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	194,17	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.											
	Ср, 14 августа 24													
	Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	111,49	2,29	1,72
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	240,19	0,75	0,62
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	110,39	2,40	2,40
	Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед													
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	0,39	0,31	3,05	3,05	2,44	1,21	0,97	33,80	33,80	4,85	3,88
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,91	1,37	4,51	4,51	3,01	10,67	7,91	64,19	64,19	22,69	17,01
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,42	26,01	11,70	11,70	10,18	40,39	27,06	376,55	376,55	3,41	2,27
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	80,23	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,97	1,56
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	73,10	1,78	1,37
ТТК-503Н	Булочка "Детская"	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
	Ужин													
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
337/04	Яйце вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	5,04	13,55	11,47	67,44	67,44	32,31	27,34
216/04	Картофель тушеный	130	110	2,61	2,21	7,74	7,74	6,55	5,06	3,79	134,32	134,32	0,10	0,08
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	21,50	16,12	12,74
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.											
	Чт, 15 августа 24													
	Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	96,59	0,04	0,04
ТТК-360Н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	219,19	2,60	1,95
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	96,00	1,17	0,98

707/04	Второй завтрак Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	2,40
	Обед											
ТТК-637	Салат из свежей капусты с помидором	50	40	0,98	0,78	28,89	20,22	813,87	640,28	50,40	39,35	
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10		2,46	4,54	10,38	10,38	92,22	28,86	32,31	25,85	
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной		150/5	1,78		3,03			65,17	16,57	12,41	
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	239,33	156,55	0,56	0,37	
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	227,34	192,37			
ТТК-272н	Кисель из концентрата полуслидкий	200	150	0,10	0,07	21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	85,14	85,14			
	Полдник											
698/04	Простокваша	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	79,92	58,61	1,27	0,93	
	Ужин											
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00	
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	442,54	339,42	0,57	0,42	
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полуслидкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	205,49	186,99	0,09	0,07	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	47,46	47,46			
	Итого стоимость питания в день		152,36 руб.									
	Пт, 16 августа 24											
	Завтрак											
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	19,81	16,28	18,86	16,93	529,58	427,47	2,93	2,26	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	111,49	85,37			
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	67,44	67,44			
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслидкий	180	150	9,50	7,13	7,69	6,31	270,04	207,49	2,18	1,64	
	Второй завтрак											
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
	Обед											
52/11	Салат из свежлы отварной	50	40	24,97	23,52	27,39	25,73	691,79	626,74	123,53	104,38	
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	0,91	0,73	3,06	2,45	52,49	41,99	6,06	4,85	
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	8,05	7,50	7,18	6,67	141,47	123,45	2,21	1,84	
534/04	Капуста тушеная	130	110	7,84	7,84	12,97	12,97	177,80	177,80	1,24	1,24	
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	3,83	3,24	3,52	2,98	107,51	90,96	113,99	96,43	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	79,92	59,94	0,03	0,02	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	47,46	47,46			
	Полдник											
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	85,14	56,23	1,78	1,37	
	Ужин											
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/10	40/10	3,98	3,06	3,43	2,64	73,10	56,23	1,78	1,37	
520/04	Пюре картофельное	130	110	15,25	9,44	12,05	7,51	380,05	262,84	37,36	32,14	
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	11,01	5,63	7,86	3,94	181,38	93,13	5,99	5,12	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,45	2,07	3,95	3,34	88,48	74,87	28,07	23,75	
	Итого стоимость питания в день		152,36 руб.									
	Итого			363,45	297,81	310,17	260,28	9 284,69	7 696,27	500,11	415,62	

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			270,80	210,95	300,70	237,45	1305,85	1017,00	9292,85	7204,35	250,30	226,05
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			54,16	42,19	60,44	47,49	261,17	203,40	1 858,57	1 440,87	50,06	45,21
В среднем в день:												

Зам. директора по производству и качеству
 Экономист по ценам
 Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова
Чурилова
Загидуллина

Г. Н. Мартынова
 Е. В. Чурилова
 Л. Р. Загидуллина